

**HUBUNGAN ANTARA STATUS DEMENSIA  
DENGAN DISABILITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA GONILAN  
KARTASURA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

Maftukhah

J410 080 025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS DEMENSIA  
DENGAN DISABILITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA GONILAN  
KARTASURA**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

Maftukhah

J410 080 025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

## ABSTRAK

MAFTUKHAH J 410080025

### HUBUNGAN ANTARA STATUS DEMENSIA DENGAN DISABILITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA GONILAN KARTASURA

xiii+38+15

Proses penuaan merupakan suatu proses yang diikuti oleh beberapa kemunduran fisik. Kemunduran itu biasanya diikuti dengan munculnya berbagai gangguan fisiologis, gangguan kognitif, gangguan afektif, dan psikososial. Salah satu gangguan kognitif yang dialami lansia adalah demensia. Demensia merupakan efek yang terjadi dari perubahan fisiologis yang berupa kemunduran kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status demensia dengan disabilitas fungsional pada lansia di Desa Gonilan Kartasura. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Desa Gonilan Kartasura dengan jumlah sampel penelitian 75 orang lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Demensia diukur dengan menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE), dan disabilitas fungsional dengan menggunakan *Groningen Activity Retriktion Scale* (GARS). Uji statistik menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,001$ , artinya ada hubungan antara status demensia dengan disabilitas fungsional pada lansia dan nilai  $r = -0,413$  artinya, semakin besar skor MMSE, maka semakin kecil skor GARS, begitu pula sebaliknya semakin kecil skor MMSE maka semakin besar skor GARS.

Kata kunci : Demensia, Disabilitas Fungsional, Lansia

Kepustakaan : 38, 1999- 2011

Surakarta, Januari 2012

Pembimbing I



Ambarwati, S.Pd., M.Si

NIK. 757

Pembimbing II



Sri Darnoto, SKM., MPH

NIK. 1015

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Yuli Kusumawati, M.Kes (Epid)

NIK. 863

## ABSTRACT

MAFTUKHAH J 410080025

### *THE RELATIONSHIP BETWEEN THE STATUS OF DIMENSIA WITH THE FUNCTIONAL DISABILITAS OF THE ELDERLY IN GONILAN KARTASURA*

*The aging process is a process which is followed by some physical decline. It is usually followed by the emergence of a variety of psychological, cognitive, affective, and psychosocial disorders. One of the cognitive interferences experienced by the elderly is the dimensia. Dimensia is the effects that occur from psychological changes in the form of cognitive decline. The aims of this research are to know the relationship between the status of the dimensia with functional disabilitas of the elderly in Gonilan Kartasura. The type of the research is observational analytic research using Cross Sectional approach. This research was conducted in Gonilan Kartasura with the number of the elderly sample of research are 75 who meets the criteria of inclusion. Dimensia was measured with the use of Mini Mental State Examination (MMSE), and functional disabilitas using Groningen Activity Retriction Scale (GARS). Statistical test is using Rank Spearman. The result showed that the value of  $p=0,001$ , it means that there is a relationship between the status of the dimensia with functional disabilitas on the elderly and the value of  $r=-0,413$ , it means the higher of MMSE the lower of GARS score, so the reverse.*

*The keyword : Dimensia, Functional disabilitas, The elderly*

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN ANTARA STATUS DEMENSIA DENGAN DISABILITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA GONILAN KARTASURA**

Disusun Oleh : Maftukhah

NIM : J 410 080 025

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2013

Pembimbing I



Ambarwati, S.Pd., M.Si

NIK. 757

Pembimbing II



Sri Darnoto, SKM., MPH

NIK. 1015

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN ANTARA STATUS DEMENSIA DENGAN DISABILITAS FUNGSIONAL PADA LANSIA DI DESA GONILAN KARTASURA.**

Disusun Oleh : Maftukhah

NIM : J 410 080 025

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Desember 2012 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Januari 2013

Ketua Penguji : Ambarwati, S.Pd., M.Si

Anggota Penguji I : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes

Anggota Penguji II : Dwi Astuti., S.Pd., M.Kes

()  
()  
()

Mengesahkan,  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta




()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
()  
(

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2013



Maftukhah

## **BIODATA**

Nama : Maftukhah  
Tempat/Tanggal Lahir : Pemalang, 08 Mei 1990  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : JL. Santadiharja Rt 01 Rw 05 Kelurahan Paduraksa,  
Kabupaten Pemalang Jawa Tengah.  
  
Riwayat Pendidikan : 1. TK Pertiwi Paduraksa tahun 1996  
2. Lulus SDN 04 tahun 2002  
3. Lulus SMPN 05 Pemalang tahun 2005  
3. Lulus SMA PGRI 1 Taman Pemalang tahun 2008  
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2008  
  
E-mail : tukhah\_maf@yahoo.co.id



## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji dan syukur hanyalah milik Allah semata. Dialah yang sesungguhnya Maha Memberi petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Status Demensia Dengan Disabilitas Fungsional Pada Lansia di Desa Gonilan Kartasura”**. Penyusunan skripsi ini mengalami banyak hambatan yang Alhamdulillah dapat diatasi oleh penulis dan atas pertolongan dari Allah SWT. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada:


1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid) selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ambarwati, S.Pd. M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Sri Darnoto, SKM, MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak, Ibu Dosen dan segenap tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan membantu penulis selama kuliah.
6. Kepala Desa Gonilan Kartasura yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini.

7. Kedua orang tuaku Bapak Riyanto dan Ibu Sueri atas segenap doa, kesabaran, pengorbanan, ketulusan, dan motivasi untuk selalu mengajarkan kebaikan dan semangat dalam mengejar cita-cita.
8. Adikku Alif dan Fia yang telah membuat ku semangat menyelesaikan skripsi ini.
9. Mas siQin dan dede Eyza yang selalu menemani, mendukung setiap langkahku dan menjadi pendengar keluh kesahku selama proses skripsi ini.
10. Sahabat – sahabatku Erma, Isma, Ita, Nisa, dukungan, nasihat kalian sangat berarti bagi penulis.
11. Semua teman kost dua dara ( mbak Anggun, mbak Ari, Isma, Tanti, Lasmi, Nisa, Yeti, Indah) Thank’z ya udah memberikan keceriaan dan kebersamaan hingga penulis tidak merasa kesepian.
12. Seluruh teman – teman KESMAS angkatan 2008 yang telah bersama-sama saling mendukung, memberikan semangat, dan masukan bagi penulis.
13. Serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah membalas kebaikan di dunia maupun di akhirat kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya penulis hanya bisa berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin

***Wassalamu’alaikum Wr.Wb***

Surakarta, Januari 2012



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
BIODATA .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Lansia.....	6
B. Demensia.....	7
C. Kemampuan Aktifitas Sehari-hari pada Lansia.....	10
D. Kerangka Teori.....	16
E. Kerangka Konsep.....	17
F. Hipotesis.....	17

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Lokasi dan Waktu.....	18
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
E. Pengumpulan Data.....	23
F. Pengolahan Data.....	26
G. Analisis Data.....	27

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Desa Gonilan Kartasura.....	29
B. Hasil Univariat.....	29
C. Hasil Bivariat.....	31

#### **BAB V PEMBAHASAN**

#### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	37
B. Saran .....	37

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	29
2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
3. Responden Berdasarkan Klasifikasi MMSE .....	29
4. Responden Berdasarkan Klasifikasi GARS .....	31
5. Uji Non Parametrik Spearman MMSE dan GARS .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka teori.....	16
2. Kerangka Konsep.....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
3. Lembar alat ukur MMSE dan GARS
4. Surat Ijin Penelitian
5. Surat telah melaksanakan penelitian
6. Statistik Uji *Rank Spearman* variabel penelitian
7. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
AIKS	: Aktivitas Instrumen Kehidupan Sehari-hari
AKS	: Aktivitas Kehidupan Sehari-hari
DEPSOS	: Departement Sosial
GARS	: <i>Groningen Activity Restriction Scale</i>
IADL	: <i>Instrumental Activity of Daily Living</i>
KESRA	: Kesejahteraan Rakyat
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
UHH	: Usia Harapan Hidup
WHO	: <i>World Health Organization</i>